

以下の文章は普段のあなたにどのくらいあてはまりますか？

最も適切な番号をひとつ選び、○をつけてください。

あまり深く考え込まずに答えてください。

		あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	少しあてはまる	あてはまる
1	周囲から休むように言ってもらいたい	0	1	2	3	4
2	自分は傷つきやすい人間だ	0	1	2	3	4
3	仕事や勉強より、好きなことだけをして過ごしたい	0	1	2	3	4
4	人生は何とかかなると思う	0	1	2	3	4
5	社会人や学生という枠にはめて欲しくない	0	1	2	3	4
6	社会がなくなってしまうればいいと思う	0	1	2	3	4
7	周りの人に自分の個性を尊重してほしい	0	1	2	3	4
8	何事も完璧でないと気が済まない	0	1	2	3	4
9	人生には苦労が必要だ	0	1	2	3	4
10	誰も自分を理解してくれない	0	1	2	3	4
11	周囲に合わせるよりも、マイペースに生きていきたい	0	1	2	3	4
12	自分は価値のない人間だ	0	1	2	3	4
13	調子が悪い時に休むのは当然だ	0	1	2	3	4
14	周囲の人のサポートが足りない	0	1	2	3	4
15	人に頼りたい	0	1	2	3	4
16	周囲の人から気をつかわれるとつらい	0	1	2	3	4
17	したくないことには手を抜く	0	1	2	3	4
18	身に覚えのないことで非難される	0	1	2	3	4
19	あまり苦労せずに生きていきたい	0	1	2	3	4
20	つらい気持ちが表情や動きに出やすい	0	1	2	3	4
21	世の中には無駄な決まりが多い	0	1	2	3	4
22	今の自分の状態は周りの人の責任だ	0	1	2	3	4

【「新型／現代うつ」気質・評価尺度 TACS-22 の集計】

項目4と項目9を逆転項目(4点—#)として項目1～22の合計を算出。

(逆転項目の計算法) 0⇒4点、1⇒3点、2⇒2点のまま、3⇒1点、4⇒0点に変換

Kato et al. PCN 2019(下記)に基づくと、大うつ病患者(67名)での「現代うつ気質」の陽性・陰性の判別精度 AUC は 0.757(感度 63.1%、特異度 82.9%)で、**カットオフ値は 54 点**。
治療開始初期に、「現代うつ」患者の除外評価に有効である可能性を示唆。

原著論文:

Kato TA*, Katsuki R, Kubo H, Shimokawa N Sato-Kasai M, Hayakawa K, Kuwano N, Umene-Nakano W, Tateno M, Setoyama D, Kang D, Watabe M, Sakamoto S, Teo AR, Kanba S: Development and validation of the 22-item Tarumi's modern-type depression trait scale; Avoidance of social roles, Complaint and low Self-esteem (TACS-22). **Psychiatry and Clinical Neurosciences**, 73(8): 448-457, 2019 Aug [[doi: 10.1111/pcn.12842](https://doi.org/10.1111/pcn.12842).]