

家族が最初の支援者になるために 身につけたい5つのステップ 「ひ・き・こ・も・り」

開催日時

2023年

12月20日（水） 14:30～16:00

参加費 無料



内容

ひ 評価（ひょうか）：ひきこもり状況の理解

き 聴（き）く：傾聴による相談しやすい場所づくり

こ 声（こえ）かけ：適切な声かけによるポジティブな行動変化

も 求（もと）める：状況に応じて専門家に支援を求める

り リラックス：リラックスできる家庭での取り組み

・家族が最初の支援者になるためのはじめの一步を学ぶことができます

詳細

応募締切：2023年12月13日（水）

応募条件：ひきこもり状態にある人のご家族の方

パソコンを使ったオンライン（Zoom）での参加が可能な方

募集人数：30名（継続参加の方優先）

応募方法：下記URLまたはQRコードからご応募ください。

<https://forms.gle/bM22TCLHiDtDQ7oQ9>

参加申込フォーム



九州大学病院気分障害ひきこもり外来（代表） 加藤隆弘 （事務局） 久保太聖

お問い合わせなどの連絡先：familysupport@hikikomori-lab.com