

## HiDE-S

**【Queste domande riguardano il suo stile di vita. Si prega di indicare la risposta appropriata per ciascuna delle domande riportate di seguito.】**

<b>1. Nell'ultimo mese, quanti giorni a settimana è uscito per breve tempo, ad esempio per portare fuori la spazzatura o recarsi al supermercato?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> Quattro o più giorni a settimana <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Due o tre giorni a settimana <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> Un giorno a settimana o meno <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> Nessuno
<b>2. Non considerando le volte in cui ha effettuato una breve uscita come chiesto sopra al punto 1, durante l'ultimo mese, quanti giorni alla settimana è uscito per un'ora o più, comprese le uscite per lavoro, scuola, shopping e così via?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> Quattro o più giorni a settimana <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Due o tre giorni a settimana <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> Un giorno a settimana o meno <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> Nessuno
<b>3. Se ha risposto "quattro o più giorni/settimana" al punto 2, spunti "Nessuno" qui. Se ha risposto qualcos'altro, da quanto tempo esce con quella frequenza?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> Nessuno <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Meno di tre mesi <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> Almeno da 3 mesi ma meno di 6 mesi <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 6 mesi o più (Specificare: _____)
<b>4. Durante l'ultimo mese, quante volte ha avuto la sensazione di essere uscito?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> Molto spesso <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Spesso <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> Abbastanza spesso <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> Non spesso <input type="checkbox"/> <sub>4</sub> Molto raramente
<b>5. La frequenza con cui è uscito nell'ultimo mese le provoca disagio?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> No <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Sì
<b>6. La frequenza con cui è uscito nell'ultimo mese la fa sentire isolato o solo?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> No <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Sì
<b>7. La sua famiglia o le persone intorno a lei sembrano preoccuparsi della frequenza con cui è uscito nell'ultimo mese?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> No <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Sì
<b>8. La sua famiglia o le persone intorno a lei hanno cercato aiuto a causa della frequenza con cui è uscito nell'ultimo mese?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> No <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Sì
<b>9. La frequenza con cui è uscito nell'ultimo mese ha compromesso il suo lavoro o la ricerca di un lavoro?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> No <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Sì
<b>10. La frequenza con cui è uscito nell'ultimo mese ha compromesso i rapporti con i membri della sua famiglia?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> No <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Sì
<b>11. La frequenza con cui è uscito nell'ultimo mese ha compromesso i rapporti con i suoi amici?</b>
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> No <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Sì
<b>12. Spunti l'opzione che meglio si adatta alla sua attuale situazione. Sono ammesse più risposte. Se nessuna è applicabile, selezioni "Nessuno".</b>
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> Sono uno studente. <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> Lavoro. <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> Mi sto prendendo una lunga vacanza. <input type="checkbox"/> <sub>4</sub> Sto prendendo un congedo da scuola o dal lavoro. <input type="checkbox"/> <sub>5</sub> Mi sto preparando per il college o per un impiego. <input type="checkbox"/> <sub>6</sub> Sono una casalinga. <input type="checkbox"/> <sub>7</sub> Sono un collaboratore domestico. <input type="checkbox"/> <sub>8</sub> Sono disoccupato. <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> Sono in pensione (per il superamento del limite di età). <input type="checkbox"/> <sub>0</sub> Nessuno.

**Prima di terminare, verificare che non vi siano state omissioni.  
Hikikomori Diagnostic Evaluation  
Screening Form (HiDE-S)**

L'intervista HiDE (HiDE-S & HiDE-I) è stata originariamente strutturata dal Prof. Takahiro A. Kato e dai suoi colleghi presso l'Hikikomori-Research Lab dell'Università di Kyushu. L'HiDE è protetta dal copyright di Takahiro A. Kato, l'ideatore principale. L'uso commerciale, la modifica o la traduzione non autorizzati dell'HiDE sono vietati. Se desidera utilizzare l'intervista HiDE per scopi commerciali o tradurla, deve contattare l'ideatore principale: il Prof. Takahiro A. Kato (kato.takahiro.015@m.kyushu-u.ac.jp/kato.takahiro.a@gmail .com). Le versioni ufficialmente tradotte dell'HiDE sono presenti direttamente sul sito web dell'Hikikomori-Research Lab (<https://www.hikikomori-lab.com/en/>).