

氏名： \_\_\_\_\_

## 病的ひきこもり 構造化診断面接

### Hikikomori Diagnostic Evaluation: Interview Form (HiDE-I) Japanese Version 1.0. (2023 Feb)

名前／イニシャル： \_\_\_\_\_

性別 男 ・ 女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

被験者ID： \_\_\_\_\_

実施施設ID： \_\_\_\_\_ ( 外来 ・ 入院 ・ その他)

面接者： \_\_\_\_\_

実施日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 開始時刻 \_\_\_\_\_ :

面接形態 (いずれかに✓)： \_\_\_\_\_  対面  電話

(注) この構造化面接インタビューフォームは「ひきこもり研究ラボ@九州大学 (加藤隆弘代表)」にて2020年～2022年にかけて開発され、HiDE (Hikikomori Diagnostic Evaluation) という名前で World Psychiatry 誌 2023年10月号に掲載されました。臨床での使用は許可の必要はありませんが、著作権で保護されているため、無断での転載等はできません。出版物への転載や翻訳等を希望される方は、開発者である加藤隆弘あるいは下記アドレス (hiki@med.kyushu-u.ac.jp) にご連絡ください。

このインタビューでは、この1ヶ月間のあなたの生活についてお尋ねします。  
分からないことがあれば、遠慮なく質問をしてください。  
それでは、インタビューを始めます。

## 1. 同居者の有無

この1ヶ月間、あなたはどなたと暮らしていますか？

(複数回答)

- |                                      |                              |  |   |
|--------------------------------------|------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 独居          |                              |  |   |
| <input type="checkbox"/> 父親          | <input type="checkbox"/> 母親  | <input type="checkbox"/> 同胞 (具体的に :    | ) |
| <input type="checkbox"/> 祖父          | <input type="checkbox"/> 祖母  | <input type="checkbox"/> その他親類 (具体的に : | ) |
| <input type="checkbox"/> 恋人          | <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 子ども (具体的に :   | ) |
| <input type="checkbox"/> その他 (具体的に : |                              |  | ) |

回答者の家族構成 (ジェノグラム)、成育歴、生活状況、職業、その他特記事項があれば記載すること

## 2. 物理的撤退

この1ヶ月間のあなたの外出状況についてお尋ねします。

### a. 外出頻度

<p>この1ヶ月間、仕事や学校、買い物などを含めて、<b>1時間以上</b>の外出は週に何日ありましたか？</p> <p>例えば、ゴミ出しや短時間の散歩、深夜に近くのコンビニに行く、などは含まない。</p>	<p><input type="checkbox"/><sub>0</sub> 週4日以上 <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 週2~3日 <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 週1日以下 <input type="checkbox"/><sub>3</sub> まったくない <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
<p>同居している場合のみ尋ねる。独居の場合は✓をつけずに、bに進む。 この1ヶ月間、ほとんどの時間を自分の部屋で過ごしましたか？ 自分の部屋に閉じこもっていましたか？</p>	<p><input type="checkbox"/><sub>0</sub> いいえ <input type="checkbox"/><sub>1</sub> はい <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>

### b. 外出時間

<p>この1ヶ月間、1日あたりの平均的な外出時間はどのくらいでしたか？</p>	<p><input type="checkbox"/><sub>0</sub> 4時間以上 <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 2時間以上~4時間未満 <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 1時間以上~2時間未満 <input type="checkbox"/><sub>3</sub> 30分以上~1時間未満 <input type="checkbox"/><sub>4</sub> 30分未満 <input type="checkbox"/><sub>5</sub> まったくない <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
---	---

### c. 仕事への外出

<p>この1ヶ月間、仕事に行くための外出は、週に何日ありましたか？</p> <p>ここで言う仕事には、アルバイト、パートも含める。 休職中の場合、「3: まったくない」に✓する。 仕事をしていない場合（無職、学生であるなど）、「4: 働いていない」に✓する。</p>	<p><input type="checkbox"/><sub>0</sub> 週4日以上 <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 週2~3日 <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 週1日以下 <input type="checkbox"/><sub>3</sub> まったくない <input type="checkbox"/><sub>4</sub> 働いていない <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
---	---

### d. 学校への外出

<p>この1ヶ月間、学校に行くための外出は、週に何日ありましたか？</p> <p>学生ではない場合、「4: 学生ではない」に✓する。</p>	<p><input type="checkbox"/><sub>0</sub> 週4日以上 <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 週2~3日 <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 週1日以下 <input type="checkbox"/><sub>3</sub> まったくない <input type="checkbox"/><sub>4</sub> 学生ではない <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
--	---

- 2a. 外出頻度において、「0：週4日以上」と回答した場合、3. 社会的参加に進む。  
 それ以外の場合、2e~jに進む。

**e. 物理的撤退の期間**

<p>外出が少ない状況は、どれくらい続いていますか？          具体的には、いつからですか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<p><input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし  <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 3ヶ月未満  <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 3ヶ月以上~6ヶ月未満  <input type="checkbox"/><sub>3</sub> 6ヶ月以上  <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
--	---------------	---

**f. 物理的撤退のきっかけ**

<p>外出が少ない状況が始まったのは、ご自分ではどうしてだと思えますか？          きっかけや理由はありますか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<p>(複数回答)  <input type="checkbox"/><sub>1</sub> ケガや身体疾患など、身体的要因  <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 不安や恐怖など、心理的要因  <input type="checkbox"/><sub>3</sub> 失業、退学など、社会的要因  <input type="checkbox"/><sub>4</sub> 感染症対策 (例：新型コロナウイルス等)  <input type="checkbox"/><sub>5</sub> その他 ( )  <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
--	---------------	---

**g. ひきこもり状況の洞察**

<p>あなたは現在、ご自分をひきこもりだと思えますか？          あるいは、以前はひきこもりだったと思えますか？          どういったところからそう思いますか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<p>現在  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> いいえ <input type="checkbox"/><sub>1</sub> はい <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??          過去  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> いいえ <input type="checkbox"/><sub>1</sub> はい <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
--	---------------	---

**h. 物理的撤退による苦痛**

<p>この1ヶ月間、外出が少ないことで、あなたは苦痛や孤独感を感 じていましたか？</p> <p>どちらかが「1：あり」のとき、<b>本人の苦痛・孤独感</b>は「1：あり」に✓する。</p>	<p>本人の苦痛  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p> <p>本人の孤独感  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p> <p>→本人の苦痛・孤独感  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
--	---

**i. 物理的撤退による家族の心配・相談**

<p>この1ヶ月間、あなたの外出が少ない状況に対して、ご家族や周 囲の人は心配している様子でしたか？ どこかに相談に行っていましたか？</p> <p>同居者や家族が同席している場合          例：お子さんの外出が少ない状況について、心配していることは ありますか？ どこかに相談に行きましたか？</p> <p>どちらかが「1：あり」のとき、<b>家族の心配・相談</b>は「1：あり」に✓する。</p>	<p>家族の心配  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p> <p>家族の相談  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p> <p>→家族の心配・相談  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
---	---

**j. 物理的撤退による機能の障害**

<p>この1ヶ月間、外出が少ない状況によって、あなたの人生にマイ ナスの影響がありましたか？ 例えば、仕事や勉強が進まない、家事ができない、家族との関係 が悪くなった、友人との付き合いが減ったなど、何か悪い影響が ありましたか？</p> <p>客観的状況や家族の話なども考慮して、<u>評価者の判断を基に評価する。</u>          いずれかが「1：あり」のとき、<b>機能の障害</b>は「1：あり」に✓する。</p>	<p>仕事（学業）  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p> <p>家庭  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p> <p>交友関係  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p> <p>→機能の障害  <input type="checkbox"/><sub>0</sub> なし    <input type="checkbox"/><sub>1</sub> あり    <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
--	---

### 3. 社会的参加

この1ヶ月間のあなたの仕事や学校、その他社会的な活動への参加についてお尋ねします。

#### a. 外出を伴う仕事への参加

この1ヶ月間、外出して仕事に行くことは、週に何日ありましたか？

職場への出勤を指す。

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

#### b. 外出を伴わない仕事への参加

この1ヶ月間、テレワークは週に何日ありましたか？

テレワークなど、職場以外での勤務を指す。  
在宅で仕事をしている者は、こちらに含める。

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

#### c. 外出を伴う学校への参加

この1ヶ月間、外出して学校に行くことは、週に何日ありましたか？

学校への登校、学校行事への参加、保健室や学校内のカウンセリングルームの利用を指す。  
ただし、フリースクール等の利用はこちらに含める。私教育（塾、習い事、予備校など）については、次ページの「e. プライベートな活動への参加」で尋ねる。

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

#### d. 外出を伴わない学校への参加

この1ヶ月間、オンライン授業などは、週に何日ありましたか？

オンライン授業、通信教育、ホームスクールなどを指す。

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

a~dより

仕事や学校への参加（週内での合計）

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

e. プライベートな活動への参加

<p>この1ヶ月間、外出を伴うプライベートな活動への参加は、週に何日ありましたか？ 例えば、習い事、同居者との買い物、友人との外食、地域の集まり、ボランティア活動などです。</p>	<p><input type="checkbox"/><sub>0</sub> 週4日以上  <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 週2~3日  <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 週1日以下  <input type="checkbox"/><sub>3</sub> まったくない  <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
<p>どんな活動に参加しましたか？</p>	<p>具体的に記載</p> <p>(複数回答)  <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 私教育(塾、習い事、予備校など)  <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 同居者との活動(外食や買い物など)  <input type="checkbox"/><sub>3</sub> 私的な集まり(友人との外食、趣味の集まりなど)  <input type="checkbox"/><sub>4</sub> 地域の集まり(町内会、教会に行くなど)  <input type="checkbox"/><sub>5</sub> ボランティア活動  <input type="checkbox"/><sub>6</sub> その他( )  <input type="checkbox"/><sub>7</sub> まったくない  <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>

f. 医療機関や相談機関への参加

<p>この1ヶ月間、外出を伴う医療機関や相談機関への通所は、週に何日ありましたか？ 例えば、通院、デイケア、カウンセリング、就労移行支援、職業訓練、生活相談などです。</p>	<p><input type="checkbox"/><sub>0</sub> 週4日以上  <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 週2~3日  <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 週1日以下  <input type="checkbox"/><sub>3</sub> まったくない  <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>
<p>どんな活動に参加しましたか？</p>	<p>具体的に記載</p> <p>(複数回答)  <input type="checkbox"/><sub>1</sub> 医療機関(通院、デイケア、カウンセリングなど)  <input type="checkbox"/><sub>2</sub> 相談機関(就労移行支援、職業訓練、生活相談など)  <input type="checkbox"/><sub>3</sub> そ の 他 ( )  <input type="checkbox"/><sub>4</sub> まったくない  <input type="checkbox"/><sub>9</sub> ??</p>

## 4. 社会的交流

この1ヶ月間のあなたの社会的な交流についてお尋ねします。

### a. 直接的な交流

<p>この1ヶ月間、同居者以外の人（恋人や友人、職場や学校の人など）と直接会って会話をすることは、週に何日ありましたか？</p> <p>直接的な交流は会話を伴うような交流であって、単に挨拶をするだけであるなどは含まない。</p>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上 <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日 <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下 <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
<p>同居している場合のみ尋ねる。独居の場合は✓をつけずに、bに進む。 同居者との直接的な交流は、週に何日ありましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上 <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日 <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下 <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??

### b. 直接的な交流の回避（本人の主観）

<p>この1ヶ月間、人と直接会って話したり、交流したりすることを避けていましたか？ それはどうしてですか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> まったく避けない <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> めったに避けない （回避する確率や割合が30%以下） <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> ときどき避ける （回避する確率や割合が50%程度） <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> いつも避ける （回避する確率や割合が70%以上） <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
---	---------------	--



c. 間接的な交流

<p>この1ヶ月間、同居者以外の人（恋人や友人、職場や学校の人など）との間接的な交流は週に何日ありましたか？</p> <p>間接的な交流とは、電話やメール、SNSなどのインターネットを通じた双方向のやりとりを指します。</p>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上 <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日 <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下 <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
<p>同居している場合のみ尋ねる。独居の場合は✓をつけずに、dに進む。</p> <p>同居者との間接的な交流は週に何日ありましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上 <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日 <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下 <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??

d. 間接的な交流のツール

<p>この1ヶ月間、どのようなツールを用いて、間接的な交流を行いましたか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<p>(複数回答)</p> <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 映像を用いた交流（Skype、Zoom、テレビ電話など） <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 音声のみを用いた交流（電話、ボイスチャットなど） <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 文字のみを用いた交流（メール、SNS、チャット、手紙など） <input type="checkbox"/> <sub>4</sub> なし <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
---	---------------	---

【集計】

1	同居者の有無	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 独居	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 同居			
2a	外出頻度	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
	物理的撤退（自室）	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> いいえ	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> はい			<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
2b	外出時間	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 4時間以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 2~4時間	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 1~2時間	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 30分~1時間	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
		<input type="checkbox"/> <sub>4</sub> 30分未満	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub> まったくない			
2c	仕事への外出	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
		<input type="checkbox"/> <sub>4</sub> 働いていない				
2d	学校への外出	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
		<input type="checkbox"/> <sub>4</sub> 学生ではない				
2e	物理的撤退の期間	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> なし	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 3ヶ月未満	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 3~6ヶ月未満	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 6ヶ月以上	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
2f	物理的撤退のきっかけ	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 身体的要因	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 心理的要因	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 社会的要因	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub> 感染症対策	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
		<input type="checkbox"/> <sub>5</sub> その他				
2g	ひきこもり状況の洞察（現在）	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> いいえ	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> はい			<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
	ひきこもり状況の洞察（過去）	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> いいえ	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> はい			<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
2h	本人の苦痛	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> なし	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> あり			<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
2i	家族の心配・相談	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> なし	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> あり			<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
2j	機能の障害	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> なし	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> あり			<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
3	学校や仕事への参加	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
	プライベートな活動への参加	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
	医療機関や相談機関への参加	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
4a	直接的な交流（同居者以外）	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
	直接的な交流（同居者）	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
4b	直接的な交流の回避（本人の主観）	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> まったく避けない	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> めったに避けない	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> ときどき避ける	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> いつも避ける	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
4c	間接的な交流（同居者以外）	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
	間接的な交流（同居者）	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> 週4日以上	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 週2~3日	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 週1日以下	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> まったくない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
4d	間接的な交流のツール	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 映像	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 音声	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 文字	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub> なし	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??

## 【ひきこもりの診断】

### I 物理的撤退 (2a. 外出頻度を参照)

この1ヶ月間、1時間以上の外出の頻度が週3日以下である。	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> いいえ	<input checked="" type="checkbox"/> <sub>1</sub> はい	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
------------------------------	---	---	--

### II 物理的撤退による苦痛や機能の障害 (2h. 本人の苦痛、2i. 家族の心配・相談、2j. 機能の障害を参照)

<b>Iが「はい」の場合</b> この1ヶ月間、I（物理的撤退）のために、本人や家族の苦痛、または本人の社会生活上あるいは職業上（学業上）の機能の障害が存在している。	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> いいえ	<input checked="" type="checkbox"/> <sub>1</sub> はい	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
--	---	---	--

### III 物理的撤退の期間 (2e. 物理的撤退の期間を参照)

<b>I、IIが「はい」の場合</b> I（物理的撤退）の期間を選ぶ。	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> なし	<input checked="" type="checkbox"/> <sub>1</sub> 3ヶ月未満 <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 3~6ヶ月 <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 6ヶ月以上 <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
--	--	--

<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> ひきこもりではない	Iを満たさない
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> ひきこもりのであるが、病的ひきこもりではない	Iを満たすが、IIを満たさない
<input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 病的ひきこもり予備群	IとIIを満たし、IIIが3ヶ月未満
<input type="checkbox"/> <sub>3</sub> プレ病的ひきこもり	IとIIを満たし、IIIが3~6ヶ月
<input type="checkbox"/> <sub>4</sub> 病的ひきこもり	IとIIを満たし、IIIが6ヶ月以上
<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??	I~IIIのいずれかが??

**補足 A 社会的参加** (3. 社会的参加を参照)

この1ヶ月間、社会的参加の頻度が週3日以下である。社会的参加には、仕事、学校、プライベートな活動、医療機関、相談機関への参加をすべて含める。	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> いいえ (社会的参加が十分ある)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> はい (社会的参加が乏しい)	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
--	---	---	--

**補足 B 直接的な交流** (4a. 直接的な交流を参照)

この1ヶ月間の同居者以外との直接的な交流の頻度および重症度の評価	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> なし：週4日以上 <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 軽度：週2~3日 <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 中度：週1日以下 <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 重度：同居者との直接的交流もほとんどない	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
----------------------------------	--	--

**補足 C 間接的な交流** (4c. 間接的な交流を参照)

この1ヶ月間、同居者以外との間接的な交流の頻度が週3日以下である。	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> いいえ	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> はい	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
-----------------------------------	---	--	--

**補足 D 孤独感** (2h. 本人の孤独感を参照)

この1ヶ月間、物理的撤退により、孤独感を感じている。	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> いいえ	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub> はい	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
----------------------------	---	--	--

**補足 E 併存症 (DSM-Vより)**

<input type="checkbox"/> <sub>0</sub> なし <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 知的能力障害 <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> 自閉スペクトラム症 <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> 統合失調症 <input type="checkbox"/> <sub>4</sub> うつ病 <input type="checkbox"/> <sub>5</sub> 社交不安障害 <input type="checkbox"/> <sub>6</sub> 心的外傷後ストレス障害 <input type="checkbox"/> <sub>7</sub> 回避性パーソナリティ障害 <input type="checkbox"/> <sub>8</sub> その他精神疾患(具体的に： <input type="checkbox"/> <sub>9</sub> 身体疾患(具体的に： <input type="checkbox"/> <sub>10</sub> ??
---

**補足 F 発症年齢**

ひきこもりの発症年齢を記載する。	具体的に記載	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub> ??
------------------	--------	--

## 【過去のひきこもりエピソード】

あなたは過去に、外出が少ない状況になった時期がありますか？

例えば、仕事や学校、買い物などを含めて、ほとんど外出しなかった時期がありますか？

社会的な活動への参加がまったくなくなった時期がありますか？

家族や恋人、友人など身近な人々と直接会って話したり、交流したりすることがまったくなかった時期がありますか？

<sub>0</sub> いいえ（過去のひきこもりエピソードなし）

<sub>1</sub> はい（可能性あり）

それはいつごろのことでしたか？（回数、期間を確認）

回数を記載： \_\_\_\_\_ 回

期間を記載： \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ ごろ

\_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ ごろ

\_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ ごろ

一番長かった時期はどのくらい続きましたか？

<sub>0</sub> なし

<sub>1</sub> 3ヶ月未満

<sub>2</sub> 3ヶ月以上~6ヶ月未満

<sub>3</sub> 6ヶ月以上

<sub>9</sub> ??

そのときのことを詳しく教えてください。

具体的に記載

<これまでのひきこもりの期間を図示せよ>

(例)

10歳

中1から中3まで不登校、ひきこもり

10	11	12	13(中1)	14	15	16(高1)	17	18	19
----	----	----	--------	----	----	--------	----	----	----

0歳

0	1	2	3	4	5	6	7(小1)	8	9
---	---	---	---	---	---	---	-------	---	---

10歳

10	11	12	13(中1)	14	15	16(高1)	17	18	19
----	----	----	--------	----	----	--------	----	----	----

20歳

20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

30歳

30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

40歳

40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

50歳

50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

具体的に記載

**【現在（最近1ヶ月）における、ひきこもり重症度ステージ分類】**

□ 同居	□ 独居
<b>【ステージ 0X】<sup>1</sup></b> <input type="checkbox"/> 週 4 日以上外出する <input type="checkbox"/> 同居する者以外との直接的な交流が週 4 日以上	<b>【ステージ 0Y】<sup>2</sup></b> <input type="checkbox"/> 週 4 日以上外出する <input type="checkbox"/> 他者との直接的な交流が週 4 日以上
<b>【ステージ 1X】<sup>3</sup></b> <input type="checkbox"/> 週 2～3 日外出 <input type="checkbox"/> 同居する者以外との直接的な交流が週 2～3 日	<b>【ステージ 1Y】<sup>4</sup></b> <input type="checkbox"/> 週 2～3 日外出 <input type="checkbox"/> 他者との直接的な交流が週 2～3 日
<b>【ステージ 2X】<sup>5</sup></b> <input type="checkbox"/> 外出は週 1 日以下 <input type="checkbox"/> 同居する者以外との直接的な交流が週 1 日以下	<b>【ステージ 2Y】<sup>6</sup></b> <input type="checkbox"/> 外出は週 1 日以下 <input type="checkbox"/> 他者との直接的な交流が週 1 日以下
<b>【ステージ 3X】<sup>7</sup></b> <input type="checkbox"/> 外出週 1 日以下かつ、ほとんど自室から出ない <input type="checkbox"/> 同居する者以外との直接的な交流が週 1 日以下かつ、同居する者との直接的な交流がほとんどない	

<sub>1</sub> インターネットや通話等を介した双方向の間接的交流がある

<sub>0</sub> インターネットや通話等を介した双方向の間接的交流がほとんどない

※複数のステージにチェックが付いた場合には、大きい数字のステージを採用する。

例：ステージ 2X「外出は週 1 日以下」、および、ステージ 3X「同居する者以外との直接的な交流が週 1 日以下かつ、同居する者との直接的な交流がほとんどない」の両方に該当する場合のステージは、「ステージ 3X」になる。

当てはまるステージ分類を記入する

【ステージ \_\_\_\_\_】( )

S

お疲れ様でした。  
記入漏れがないか、最後にもう 1 度確認してください。