

氏名： _____

病的ひきこもり 構造化診断面接

Hikikomori Diagnostic Evaluation: Interview Form (HiDE-I) Japanese Version 1.0. (2023 Feb)

名前／イニシャル： _____

性別 男 ・ 女 _____ 年齢 _____ 歳

被験者ID： _____

実施施設ID： _____ (外来 ・ 入院 ・ その他)

面接者： _____

実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 開始時刻 _____ :

面接形態 (いずれかに✓)： _____ 対面 電話

(注) この構造化面接インタビューフォームは「ひきこもり研究ラボ@九州大学 (加藤隆弘代表)」にて2020年～2022年にかけて開発され、HiDE (Hikikomori Diagnostic Evaluation) という名前で World Psychiatry 誌 2023年10月号に掲載されました。臨床での使用は許可の必要はありませんが、著作権で保護されているため、無断での転載等はできません。出版物への転載や翻訳等を希望される方は、開発者である加藤隆弘あるいは下記アドレス (hiki@med.kyushu-u.ac.jp) にご連絡ください。

このインタビューでは、この1ヶ月間のあなたの生活についてお尋ねします。
分からないことがあれば、遠慮なく質問をしてください。
それでは、インタビューを始めます。

1. 同居者の有無

この1ヶ月間、あなたはどなたと暮らしていますか？

(複数回答)

- | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 独居 | | | |
| <input type="checkbox"/> 父親 | <input type="checkbox"/> 母親 | <input type="checkbox"/> 同胞 (具体的に : |) |
| <input type="checkbox"/> 祖父 | <input type="checkbox"/> 祖母 | <input type="checkbox"/> その他親類 (具体的に : |) |
| <input type="checkbox"/> 恋人 | <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 子ども (具体的に : |) |
| <input type="checkbox"/> その他 (具体的に : | | |) |

回答者の家族構成 (ジェノグラム)、成育歴、生活状況、職業、その他特記事項があれば記載すること

2. 物理的撤退

この1ヶ月間のあなたの外出状況についてお尋ねします。

a. 外出頻度

<p>この1ヶ月間、仕事や学校、買い物などを含めて、1時間以上の外出は週に何日ありましたか？</p> <p>例えば、ゴミ出しや短時間の散歩、深夜に近くのコンビニに行く、などは含まない。</p>	<p><input type="checkbox"/>₀ 週4日以上 <input type="checkbox"/>₁ 週2~3日 <input type="checkbox"/>₂ 週1日以下 <input type="checkbox"/>₃ まったくない <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
<p>同居している場合のみ尋ねる。独居の場合は✓をつけずに、bに進む。 この1ヶ月間、ほとんどの時間を自分の部屋で過ごしましたか？ 自分の部屋に閉じこもっていましたか？</p>	<p><input type="checkbox"/>₀ いいえ <input type="checkbox"/>₁ はい <input type="checkbox"/>₉ ??</p>

b. 外出時間

<p>この1ヶ月間、1日あたりの平均的な外出時間はどのくらいでしたか？</p>	<p><input type="checkbox"/>₀ 4時間以上 <input type="checkbox"/>₁ 2時間以上~4時間未満 <input type="checkbox"/>₂ 1時間以上~2時間未満 <input type="checkbox"/>₃ 30分以上~1時間未満 <input type="checkbox"/>₄ 30分未満 <input type="checkbox"/>₅ まったくない <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
---	---

c. 仕事への外出

<p>この1ヶ月間、仕事に行くための外出は、週に何日ありましたか？</p> <p>ここで言う仕事には、アルバイト、パートも含める。 休職中の場合、「3: まったくない」に✓する。 仕事をしていない場合（無職、学生であるなど）、「4: 働いていない」に✓する。</p>	<p><input type="checkbox"/>₀ 週4日以上 <input type="checkbox"/>₁ 週2~3日 <input type="checkbox"/>₂ 週1日以下 <input type="checkbox"/>₃ まったくない <input type="checkbox"/>₄ 働いていない <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
---	---

d. 学校への外出

<p>この1ヶ月間、学校に行くための外出は、週に何日ありましたか？</p> <p>学生ではない場合、「4: 学生ではない」に✓する。</p>	<p><input type="checkbox"/>₀ 週4日以上 <input type="checkbox"/>₁ 週2~3日 <input type="checkbox"/>₂ 週1日以下 <input type="checkbox"/>₃ まったくない <input type="checkbox"/>₄ 学生ではない <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
--	---

- 2a. 外出頻度において、「0：週4日以上」と回答した場合、3. 社会的参加に進む。
 それ以外の場合、2e~jに進む。

e. 物理的撤退の期間

<p>外出が少ない状況は、どれくらい続いていますか？ 具体的には、いつからですか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<p><input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ 3ヶ月未満 <input type="checkbox"/>₂ 3ヶ月以上~6ヶ月未満 <input type="checkbox"/>₃ 6ヶ月以上 <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
--	---------------	---

f. 物理的撤退のきっかけ

<p>外出が少ない状況が始まったのは、ご自分ではどうしてだと思えますか？ きっかけや理由はありますか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<p>(複数回答) <input type="checkbox"/>₁ ケガや身体疾患など、身体的要因 <input type="checkbox"/>₂ 不安や恐怖など、心理的要因 <input type="checkbox"/>₃ 失業、退学など、社会的要因 <input type="checkbox"/>₄ 感染症対策 (例：新型コロナウイルス等) <input type="checkbox"/>₅ その他 () <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
--	---------------	---

g. ひきこもり状況の洞察

<p>あなたは現在、ご自分をひきこもりだと思えますか？ あるいは、以前はひきこもりだったと思えますか？ どういったところからそう思いますか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<p>現在 <input type="checkbox"/>₀ いいえ <input type="checkbox"/>₁ はい <input type="checkbox"/>₉ ?? 過去 <input type="checkbox"/>₀ いいえ <input type="checkbox"/>₁ はい <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
--	---------------	---

h. 物理的撤退による苦痛

<p>この1ヶ月間、外出が少ないことで、あなたは苦痛や孤独感を感じていましたか？</p> <p>どちらかが「1:あり」のとき、本人の苦痛・孤独感は「1:あり」に✓する。</p>	<p>本人の苦痛 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p> <p>本人の孤独感 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p> <p>→本人の苦痛・孤独感 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
---	---

i. 物理的撤退による家族の心配・相談

<p>この1ヶ月間、あなたの外出が少ない状況に対して、ご家族や周囲の人は心配している様子でしたか？ どこかに相談に行っていましたか？</p> <p>同居者や家族が同席している場合 例：お子さんの外出が少ない状況について、心配していることはありますか？ どこかに相談に行きましたか？</p> <p>どちらかが「1:あり」のとき、家族の心配・相談は「1:あり」に✓する。</p>	<p>家族の心配 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p> <p>家族の相談 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p> <p>→家族の心配・相談 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
--	---

j. 物理的撤退による機能の障害

<p>この1ヶ月間、外出が少ない状況によって、あなたの人生にマイナスの影響がありましたか？ 例えば、仕事や勉強が進まない、家事ができない、家族との関係が悪くなった、友人との付き合いが減ったなど、何か悪い影響がありましたか？</p> <p>客観的状況や家族の話なども考慮して、<u>評価者の判断を基に評価する。</u> いずれかが「1:あり」のとき、機能の障害は「1:あり」に✓する。</p>	<p>仕事（学業） <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p> <p>家庭 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p> <p>交友関係 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p> <p>→機能の障害 <input type="checkbox"/>₀ なし <input type="checkbox"/>₁ あり <input type="checkbox"/>₉ ??</p>
--	---

3. 社会的参加

この1ヶ月間のあなたの仕事や学校、その他社会的な活動への参加についてお尋ねします。

a. 外出を伴う仕事への参加

この1ヶ月間、外出して仕事に行くことは、週に何日ありましたか？

職場への出勤を指す。

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

b. 外出を伴わない仕事への参加

この1ヶ月間、テレワークは週に何日ありましたか？

テレワークなど、職場以外での勤務を指す。
在宅で仕事をしている者は、こちらに含める。

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

c. 外出を伴う学校への参加

この1ヶ月間、外出して学校に行くことは、週に何日ありましたか？

学校への登校、学校行事への参加、保健室や学校内のカウンセリングルームの利用を指す。
ただし、フリースクール等の利用はこちらに含める。私教育（塾、習い事、予備校など）については、次ページの「e. プライベートな活動への参加」で尋ねる。

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

d. 外出を伴わない学校への参加

この1ヶ月間、オンライン授業などは、週に何日ありましたか？

オンライン授業、通信教育、ホームスクールなどを指す。

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

a~dより

仕事や学校への参加（週内での合計）

- 0 週4日以上
- 1 週2~3日
- 2 週1日以下
- 3 まったくない
- 9 ??

e. プライベートな活動への参加

<p>この1ヶ月間、外出を伴うプライベートな活動への参加は、週に何日ありましたか？ 例えば、習い事、同居者との買い物、友人との外食、地域の集まり、ボランティア活動などです。</p>	<p><input type="checkbox"/>0 週4日以上 <input type="checkbox"/>1 週2~3日 <input type="checkbox"/>2 週1日以下 <input type="checkbox"/>3 まったくない <input type="checkbox"/>9 ??</p>
<p>どんな活動に参加しましたか？</p>	<p>具体的に記載</p> <p>(複数回答) <input type="checkbox"/>1 私教育(塾、習い事、予備校など) <input type="checkbox"/>2 同居者との活動(外食や買い物など) <input type="checkbox"/>3 私的な集まり(友人との外食、趣味の集まりなど) <input type="checkbox"/>4 地域の集まり(町内会、教会に行くなど) <input type="checkbox"/>5 ボランティア活動 <input type="checkbox"/>6 その他() <input type="checkbox"/>7 まったくない <input type="checkbox"/>9 ??</p>

f. 医療機関や相談機関への参加

<p>この1ヶ月間、外出を伴う医療機関や相談機関への通所は、週に何日ありましたか？ 例えば、通院、デイケア、カウンセリング、就労移行支援、職業訓練、生活相談などです。</p>	<p><input type="checkbox"/>0 週4日以上 <input type="checkbox"/>1 週2~3日 <input type="checkbox"/>2 週1日以下 <input type="checkbox"/>3 まったくない <input type="checkbox"/>9 ??</p>
<p>どんな活動に参加しましたか？</p>	<p>具体的に記載</p> <p>(複数回答) <input type="checkbox"/>1 医療機関(通院、デイケア、カウンセリングなど) <input type="checkbox"/>2 相談機関(就労移行支援、職業訓練、生活相談など) <input type="checkbox"/>3 その他() <input type="checkbox"/>4 まったくない <input type="checkbox"/>9 ??</p>

4. 社会的交流

この1ヶ月間のあなたの社会的な交流についてお尋ねします。

a. 直接的な交流

<p>この1ヶ月間、同居者以外の人（恋人や友人、職場や学校の人など）と直接会って会話をすることは、週に何日ありましたか？</p> <p>直接的な交流は会話を伴うような交流であって、単に挨拶をするだけであるなどは含まない。</p>	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上 <input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日 <input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下 <input type="checkbox"/> ₃ まったくない <input type="checkbox"/> ₉ ??
<p>同居している場合のみ尋ねる。独居の場合は✓をつけずに、bに進む。 同居者との直接的な交流は、週に何日ありましたか？</p>	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上 <input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日 <input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下 <input type="checkbox"/> ₃ まったくない <input type="checkbox"/> ₉ ??

b. 直接的な交流の回避（本人の主観）

<p>この1ヶ月間、人と直接会って話したり、交流したりすることを避けていましたか？ それはどうしてですか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<input type="checkbox"/> ₀ まったく避けない <input type="checkbox"/> ₁ めったに避けない （回避する確率や割合が30%以下） <input type="checkbox"/> ₂ ときどき避ける （回避する確率や割合が50%程度） <input type="checkbox"/> ₃ いつも避ける （回避する確率や割合が70%以上） <input type="checkbox"/> ₉ ??
---	---------------	--

c. 間接的な交流

<p>この1ヶ月間、同居者以外の人（恋人や友人、職場や学校の人など）との間接的な交流は週に何日ありましたか？</p> <p>間接的な交流とは、電話やメール、SNSなどのインターネットを通じた双方向のやりとりを指します。</p>	<input type="checkbox"/> 週4日以上 <input type="checkbox"/> 週2~3日 <input type="checkbox"/> 週1日以下 <input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ??
<p>同居している場合のみ尋ねる。独居の場合は✓をつけずに、dに進む。</p> <p>同居者との間接的な交流は週に何日ありましたか？</p>	<input type="checkbox"/> 週4日以上 <input type="checkbox"/> 週2~3日 <input type="checkbox"/> 週1日以下 <input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ??

d. 間接的な交流のツール

<p>この1ヶ月間、どのようなツールを用いて、間接的な交流を行いましたか？</p>	<p>具体的に記載</p>	<p>(複数回答)</p> <input type="checkbox"/> 映像を用いた交流（Skype、Zoom、テレビ電話など） <input type="checkbox"/> 音声のみを用いた交流（電話、ボイスチャットなど） <input type="checkbox"/> 文字のみを用いた交流（メール、SNS、チャット、手紙など） <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> ??
---	---------------	--

【集計】

1	同居者の有無	<input type="checkbox"/> ₀ 独居	<input type="checkbox"/> ₁ 同居			
2a	外出頻度	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
	物理的撤退（自室）	<input type="checkbox"/> ₀ いいえ	<input type="checkbox"/> ₁ はい			<input type="checkbox"/> ₉ ??
2b	外出時間	<input type="checkbox"/> ₀ 4時間以上	<input type="checkbox"/> ₁ 2~4時間	<input type="checkbox"/> ₂ 1~2時間	<input type="checkbox"/> ₃ 30分~1時間	<input type="checkbox"/> ₉ ??
		<input type="checkbox"/> ₄ 30分未満	<input type="checkbox"/> ₅ まったくない			
2c	仕事への外出	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
		<input type="checkbox"/> ₄ 働いていない				
2d	学校への外出	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
		<input type="checkbox"/> ₄ 学生ではない				
2e	物理的撤退の期間	<input type="checkbox"/> ₀ なし	<input type="checkbox"/> ₁ 3ヶ月未満	<input type="checkbox"/> ₂ 3~6ヶ月未満	<input type="checkbox"/> ₃ 6ヶ月以上	<input type="checkbox"/> ₉ ??
2f	物理的撤退のきっかけ	<input type="checkbox"/> ₁ 身体的要因	<input type="checkbox"/> ₂ 心理的要因	<input type="checkbox"/> ₃ 社会的要因	<input type="checkbox"/> ₄ 感染症対策	<input type="checkbox"/> ₉ ??
		<input type="checkbox"/> ₅ その他				
2g	ひきこもり状況の洞察（現在）	<input type="checkbox"/> ₀ いいえ	<input type="checkbox"/> ₁ はい			<input type="checkbox"/> ₉ ??
	ひきこもり状況の洞察（過去）	<input type="checkbox"/> ₀ いいえ	<input type="checkbox"/> ₁ はい			<input type="checkbox"/> ₉ ??
2h	本人の苦痛	<input type="checkbox"/> ₀ なし	<input type="checkbox"/> ₁ あり			<input type="checkbox"/> ₉ ??
2i	家族の心配・相談	<input type="checkbox"/> ₀ なし	<input type="checkbox"/> ₁ あり			<input type="checkbox"/> ₉ ??
2j	機能の障害	<input type="checkbox"/> ₀ なし	<input type="checkbox"/> ₁ あり			<input type="checkbox"/> ₉ ??
3	学校や仕事への参加	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
	プライベートな活動への参加	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
	医療機関や相談機関への参加	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
4a	直接的な交流（同居者以外）	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
	直接的な交流（同居者）	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
4b	直接的な交流の回避（本人の主観）	<input type="checkbox"/> ₀ まったく避けない	<input type="checkbox"/> ₁ めったに避けない	<input type="checkbox"/> ₂ ときどき避ける	<input type="checkbox"/> ₃ いつも避ける	<input type="checkbox"/> ₉ ??
4c	間接的な交流（同居者以外）	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
	間接的な交流（同居者）	<input type="checkbox"/> ₀ 週4日以上	<input type="checkbox"/> ₁ 週2~3日	<input type="checkbox"/> ₂ 週1日以下	<input type="checkbox"/> ₃ まったくない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
4d	間接的な交流のツール	<input type="checkbox"/> ₁ 映像	<input type="checkbox"/> ₂ 音声	<input type="checkbox"/> ₃ 文字	<input type="checkbox"/> ₄ なし	<input type="checkbox"/> ₉ ??

【ひきこもりの診断】

I 物理的撤退 (2a. 外出頻度を参照)

この1ヶ月間、1時間以上の外出の頻度が週3日以下である。	<input type="checkbox"/> ₀ いいえ	<input checked="" type="checkbox"/> ₁ はい	<input type="checkbox"/> ₉ ??
------------------------------	---	---	--

II 物理的撤退による苦痛や機能の障害 (2h. 本人の苦痛、2i. 家族の心配・相談、2j. 機能の障害を参照)

Iが「はい」の場合 この1ヶ月間、I（物理的撤退）のために、本人や家族の苦痛、または本人の社会生活上あるいは職業上（学業上）の機能の障害が存在している。	<input type="checkbox"/> ₀ いいえ	<input checked="" type="checkbox"/> ₁ はい	<input type="checkbox"/> ₉ ??
--	---	---	--

III 物理的撤退の期間 (2e. 物理的撤退の期間を参照)

I、IIが「はい」の場合 I（物理的撤退）の期間を選ぶ。	<input type="checkbox"/> ₀ なし	<input checked="" type="checkbox"/> ₁ 3ヶ月未満	<input type="checkbox"/> ₂ 3~6ヶ月	<input type="checkbox"/> ₃ 6ヶ月以上	<input type="checkbox"/> ₉ ??
--	--	--	---	---	--

<input type="checkbox"/> ₀ ひきこもりではない	Iを満たさない
<input type="checkbox"/> ₁ ひきこもりのであるが、病的ひきこもりではない	Iを満たすが、IIを満たさない
<input type="checkbox"/> ₂ 病的ひきこもり予備群	IとIIを満たし、IIIが3ヶ月未満
<input type="checkbox"/> ₃ プレ病的ひきこもり	IとIIを満たし、IIIが3~6ヶ月
<input type="checkbox"/> ₄ 病的ひきこもり	IとIIを満たし、IIIが6ヶ月以上
<input type="checkbox"/> ₉ ??	I~IIIのいずれかが??

補足 A 社会的参加 (3. 社会的参加を参照)

この1ヶ月間、社会的参加の頻度が週3日以下である。社会的参加には、仕事、学校、プライベートな活動、医療機関、相談機関への参加をすべて含める。	<input type="checkbox"/> ₀ いいえ (社会的参加が十分ある)	<input type="checkbox"/> ₁ はい (社会的参加が乏しい)	<input type="checkbox"/> ₉ ??
--	---	---	--

補足 B 直接的な交流 (4a. 直接的な交流を参照)

この1ヶ月間の同居者以外との直接的な交流の頻度および重症度の評価	<input type="checkbox"/> ₀ なし：週4日以上 <input type="checkbox"/> ₁ 軽度：週2~3日 <input type="checkbox"/> ₂ 中度：週1日以下 <input type="checkbox"/> ₃ 重度：同居者との直接的交流もほとんどない	<input type="checkbox"/> ₉ ??
----------------------------------	--	--

補足 C 間接的な交流 (4c. 間接的な交流を参照)

この1ヶ月間、同居者以外との間接的な交流の頻度が週3日以下である。	<input type="checkbox"/> ₀ いいえ	<input type="checkbox"/> ₁ はい	<input type="checkbox"/> ₉ ??
-----------------------------------	---	--	--

補足 D 孤独感 (2h. 本人の孤独感を参照)

この1ヶ月間、物理的撤退により、孤独感を感じている。	<input type="checkbox"/> ₀ いいえ	<input type="checkbox"/> ₁ はい	<input type="checkbox"/> ₉ ??
----------------------------	---	--	--

補足 E 併存症 (DSM-Vより)

<input type="checkbox"/> ₀ なし <input type="checkbox"/> ₁ 知的能力障害 <input type="checkbox"/> ₂ 自閉スペクトラム症 <input type="checkbox"/> ₃ 統合失調症 <input type="checkbox"/> ₄ うつ病 <input type="checkbox"/> ₅ 社交不安障害 <input type="checkbox"/> ₆ 心的外傷後ストレス障害 <input type="checkbox"/> ₇ 回避性パーソナリティ障害 <input type="checkbox"/> ₈ その他精神疾患(具体的に： <input type="checkbox"/> ₉ 身体疾患(具体的に： <input type="checkbox"/> ₁₀ ??

補足 F 発症年齢

ひきこもりの発症年齢を記載する。	具体的に記載	<input type="checkbox"/> ₉ ??
------------------	--------	--

【過去のひきこもりエピソード】

あなたは過去に、外出が少ない状況になった時期がありますか？

例えば、仕事や学校、買い物などを含めて、ほとんど外出しなかった時期がありますか？

社会的な活動への参加がまったくなくなった時期がありますか？

家族や恋人、友人など身近な人々と直接会って話したり、交流したりすることがまったくなかった時期がありますか？

₀ いいえ（過去のひきこもりエピソードなし）

₁ はい（可能性あり）

それはいつごろのことでしたか？（回数、期間を確認）

回数を記載： _____ 回

期間を記載： _____ ~ _____ ごろ

_____ ~ _____ ごろ

_____ ~ _____ ごろ

一番長かった時期はどのくらい続きましたか？

₀ なし

₁ 3ヶ月未満

₂ 3ヶ月以上~6ヶ月未満

₃ 6ヶ月以上

₉ ??

そのときのことを詳しく教えてください。

具体的に記載

<これまでのひきこもりの期間を図示せよ>

(例)

10歳 中1から中3まで不登校、ひきこもり

10	11	12	13(中1)	14	15	16(高1)	17	18	19
----	----	----	--------	----	----	--------	----	----	----

0歳

0	1	2	3	4	5	6	7(小1)	8	9
---	---	---	---	---	---	---	-------	---	---

10歳

10	11	12	13(中1)	14	15	16(高1)	17	18	19
----	----	----	--------	----	----	--------	----	----	----

20歳

20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

30歳

30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

40歳

40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

50歳

50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

具体的に記載

【現在（最近1ヶ月）における、ひきこもり重症度ステージ分類】

□ 同居	□ 独居
【ステージ 0X】¹ <input type="checkbox"/> 週4日以上外出する <input type="checkbox"/> 同居する者以外との直接的な交流が週4日以上	【ステージ 0Y】² <input type="checkbox"/> 週4日以上外出する <input type="checkbox"/> 他者との直接的な交流が週4日以上
【ステージ 1X】³ <input type="checkbox"/> 週2～3日外出 <input type="checkbox"/> 同居する者以外との直接的な交流が週2～3日	【ステージ 1Y】⁴ <input type="checkbox"/> 週2～3日外出 <input type="checkbox"/> 他者との直接的な交流が週2～3日
【ステージ 2X】⁵ <input type="checkbox"/> 外出は週1日以下 <input type="checkbox"/> 同居する者以外との直接的な交流が週1日以下	【ステージ 2Y】⁶ <input type="checkbox"/> 外出は週1日以下 <input type="checkbox"/> 他者との直接的な交流が週1日以下
【ステージ 3X】⁷ <input type="checkbox"/> 外出週1日以下かつ、ほとんど自室から出ない <input type="checkbox"/> 同居する者以外との直接的な交流が週1日以下かつ、同居する者との直接的な交流がほとんどない	

₁ インターネットや通話等を介した双方向の間接的交流がある

₀ インターネットや通話等を介した双方向の間接的交流がほとんどない

※複数のステージにチェックが付いた場合には、大きい数字のステージを採用する。

例：ステージ 2X「外出は週1日以下」、および、ステージ 3X「同居する者以外との直接的な交流が週1日以下かつ、同居する者との直接的な交流がほとんどない」の両方に該当する場合のステージは、「ステージ 3X」になる。

当てはまるステージ分類を記入する

【ステージ _____】()

S

お疲れ様でした。
記入漏れがないか、最後にもう1度確認してください。