

社會退縮（繭居族，Hikikomori）診斷評估訪談表

Hikikomori Diagnostic Evaluation Interview Form (HiDE-I)

姓名：_____

性別：男性 · 女性 · 其他

年齡：_____

病歷號：_____

評估單位：_____ (門診 · 住院 · 其他)

評估者：_____

評估日期：_____ 時間：_____

評估方式：面談 · 電話訪談

此次訪談中，我將詢問您在過去一個月的生活情形。

如果有任何不明白的地方，請隨時提問。

我們將開始訪談。

1. 獨居或與他人同住

過去一個月，您和誰住在一起？

(可複選)

獨居

父親

母親

兄弟姊妹 (請註明：_____)

祖父

祖母

其他親屬 (請註明：_____)

男友/女友

配偶

子女 (請註明：_____)

其他 (請註明：_____)

受訪者家庭結構 (家系圖)、成長史、居住狀況、職業或其他特殊事項。

2. 物理性的退縮

以下我將詢問您過去一個月內您的外出情況。

a. 外出頻率

| | |
|--|--|
| 過去一個月內，每週有多少天您會外出一個小時以上，包括上班、上學、或購物等相關活動？ 不包括倒垃圾、短暫的散步、或深夜去附近的便利商店等活動及家事雜務。 | <input type="checkbox"/> 0 4 天以上 <input type="checkbox"/> 1 2~3 天 <input type="checkbox"/> 2 1 天以下 <input type="checkbox"/> 3 完全沒有 <input type="checkbox"/> 9 ?? |
| 本題僅針對與他人同住的受訪者。 如果是獨居者，請跳過本題，進行問題 b 的詢問。 過去一個月內，您是否大部分的時間都獨自待在自己的房間呢？ | <input type="checkbox"/> 0 否 <input type="checkbox"/> 1 是 <input type="checkbox"/> 9 ?? |

b. 外出時間

| | |
|---------------------|--|
| 過去一個月內，您平均每天外出多少時間？ | <input type="checkbox"/> 0 4 小時以上 <input type="checkbox"/> 1 2~4 小時 <input type="checkbox"/> 2 1~2 小時 <input type="checkbox"/> 3 30 分鐘~1 小時 <input type="checkbox"/> 4 30 分鐘以下 <input type="checkbox"/> 5 完全沒有 <input type="checkbox"/> 9 ?? |
|---------------------|--|

c. 外出工作

| | |
|---|---|
| 過去一個月內，您每週外出工作多少天？ 這裡所指的「工作」包括兼職和打工。 若您正在休假期間，請選擇「3：完全沒有」。 如果您目前沒有工作（如：失業、學生），請選擇「4：沒有工作」。 | <input type="checkbox"/> 0 4 天以上 <input type="checkbox"/> 1 2~3 天 <input type="checkbox"/> 2 1 天以下 <input type="checkbox"/> 3 完全沒有 <input type="checkbox"/> 4 沒有工作 <input type="checkbox"/> 9 ?? |
|---|---|

d. 外出上學

| | |
|---|---|
| 過去一個月內，請問您每週外出上學多少天？ 若您不是學生，請選擇「4：不是學生」。 | <input type="checkbox"/> 0 4 天以上 <input type="checkbox"/> 1 2~3 天 <input type="checkbox"/> 2 1 天以下 <input type="checkbox"/> 3 完全沒有 <input type="checkbox"/> 4 不是學生 <input type="checkbox"/> 9 ?? |
|---|---|

h. 因物理性的退縮而痛苦

| | |
|---|--|
| <p>過去一個月內，您會因為很少外出而感到痛苦或孤獨嗎？</p> <p>如果其中之一回答「1：是」，請在「感到痛苦/孤獨」選擇「1：是」。</p> | <p>感到痛苦</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> <p>感到孤獨</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> <p>→感到痛苦/孤獨</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> |
|---|--|

i. 因為受訪者物理性的退縮，家人是否對此感到關心或尋求諮商？

| | |
|--|--|
| <p>過去一個月內，您的家人或周圍的人是否曾對您很少外出表達關心？是否曾為此尋求諮商？</p> <p>如果家人或同住者在場，可以使用以下問句：</p> <p>例如：您是否擔心您的孩子很少外出？您是否曾尋求諮商？</p> <p>如果對其中之一的回答是「1：是」，請在「家人關心/尋求諮商」中選擇「1：是」。</p> | <p>家人表示關切</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> <p>諮詢</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> <p>→家人關心/尋求諮商</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> |
|--|--|

j. 物理性的退縮導致的功能損害

| | |
|--|---|
| <p>過去一個月內，很少外出是否對您的生活帶來負面影響？</p> <p>例如：在工作或學業上沒有進展、無法完成家務、與家人的關係惡化、或是朋友間的聚會減少。</p> <p><u>評估應基於評估者的判斷</u>，須考量客觀的觀察和家庭成員的描述。</p> <p>如果任何一項為「是」，則在功能損害選擇「是」。</p> | <p>工作（或學業）</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> <p>家庭</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> <p>友誼</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> <p>→功能損害</p> <p><input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> ??</p> |
|--|---|

3. 社會參與

我將詢問您在過去一個月內的工作、上學、及其他社交活動的情況。

a. 外出工作

| | |
|--|---|
| <p>過去一個月內，您每週上班多少天呢？</p> <p><i>指去工作場所上班。</i></p> | <p><input type="checkbox"/>₀ 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>₁ 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>₂ 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>₃ 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>₉ ??</p> |
|--|---|

b. 遠距工作

| | |
|---|---|
| <p>過去一個月內，您每週在家遠距工作多少天呢？</p> <p><i>“遠距工作”指在非工作場所的地方工作，包括在家工作。</i></p> | <p><input type="checkbox"/>₀ 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>₁ 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>₂ 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>₃ 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>₉ ??</p> |
|---|---|

c. 到校上學

| | |
|---|---|
| <p>過去一個月內，您每週到校上學多少天呢？</p> <p><i>指上課、參加學校活動，找學校護理人員或輔導老師。同時也包括體制外學校，例如實驗學校。</i></p> <p><i>私人教育體系如補習班、家教、重考班，則將在下一頁詢問(個人活動參與)。</i></p> | <p><input type="checkbox"/>₀ 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>₁ 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>₂ 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>₃ 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>₉ ??</p> |
|---|---|

d. 遠距教學

| | |
|---|---|
| <p>過去一個月內，您每週參加線上課程多少天呢？</p> <p><i>這指的是在家進行的學習，如網路課程、通訊教育和在家自學。</i></p> | <p><input type="checkbox"/>₀ 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>₁ 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>₂ 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>₃ 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>₉ ??</p> |
|---|---|

| | |
|-------------------------------|---|
| <p>綜合以上 a-d 項，每週工作或上學的總天數</p> | <p><input type="checkbox"/>₀ 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>₁ 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>₂ 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>₃ 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>₉ ??</p> |
|-------------------------------|---|

e. 個人活動參與

| | | |
|---|-------------|---|
| <p>過去一個月內，您每週有多少天外出參與個人生活的活動？ 例如：上課、與同住者一起購物、與朋友外出聚餐、參加社區活動，做志工或義工等。</p> | | <input type="checkbox"/> 0 4 天以上 <input type="checkbox"/> 1 2~3 天 <input type="checkbox"/> 2 1 天以下 <input type="checkbox"/> 3 完全沒有 <input type="checkbox"/> 9 ?? |
| <p>參與什麼樣的活動？</p> | <p>請註明：</p> | <p>(可複選)</p> <input type="checkbox"/> 1 私人教育 (補習班、重考班等) <input type="checkbox"/> 2 與同住者外出 (用餐、購物等) <input type="checkbox"/> 3 與其他人外出 (朋友聚餐、同好聚會) <input type="checkbox"/> 4 社區團體活動 (社區發展協會、教會活動等) <input type="checkbox"/> 5 志工或義工 <input type="checkbox"/> 6 其他 () <input type="checkbox"/> 7 完全沒有 <input type="checkbox"/> 9 ?? |

f. 前往醫療機構或諮商中心

| | | |
|---|-------------|--|
| <p>過去一個月內，您每週有多少天前往醫療機構或諮商中心？ 例如：門診治療、日間留院、諮商、就業轉銜服務、職業訓練、社會福利諮詢等。</p> | | <input type="checkbox"/> 0 4 天以上 <input type="checkbox"/> 1 2~3 天 <input type="checkbox"/> 2 1 天以下 <input type="checkbox"/> 3 完全沒有 <input type="checkbox"/> 9 ?? |
| <p>參與什麼樣的活動？</p> | <p>請註明：</p> | <p>(可複選)</p> <input type="checkbox"/> 1 醫療機構 (門診、日間留院、諮商等) <input type="checkbox"/> 2 諮商中心 (就業轉銜服務、職能訓練、社會福利諮詢等) <input type="checkbox"/> 3 其他 () <input type="checkbox"/> 4 完全沒有 <input type="checkbox"/> 9 ?? |

4. 社交互動

我將詢問您在過去一個月內的社交互動情況。

a. 直接的人際互動

| | |
|---|---|
| <p>過去一個月內，您每週有多少天和<u>非同住者</u>（例如：朋友、男/女朋友、同事或同學）直接交談？</p> <p>「直接交談」指有面對面、有對話的互動，不包括簡短的打招呼和問候。</p> | <p><input type="checkbox"/>₀ 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>₁ 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>₂ 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>₃ 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>₉ ??</p> |
| <p>此題僅適用於受訪者與他人同住。若受訪者為獨居，請跳過並進行 b 題。</p> <p>您每週有多少天與<u>同住者</u>有直接的互動？</p> | <p><input type="checkbox"/>₀ 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>₁ 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>₂ 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>₃ 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>₉ ??</p> |

b. 迴避人際互動（個人主觀）

| | | |
|--|-------------|--|
| <p>過去一個月內，您會迴避與他人直接交談或互動嗎？</p> <p>如果是，原因是什麼？</p> | <p>請註明：</p> | <p><input type="checkbox"/>₀ 從不迴避</p> <p><input type="checkbox"/>₁ 很少 （迴避的比率為 30%以下）</p> <p><input type="checkbox"/>₂ 有時候 （迴避的比率約 50%）</p> <p><input type="checkbox"/>₃ 總是 （迴避的比率為 70%以上）</p> <p><input type="checkbox"/>₉ ??</p> |
|--|-------------|--|

c. 間接的人際互動

| | |
|---|--|
| <p>過去一個月內，您每週有多少天與非家庭成員（例如朋友、男朋友/女朋友、工作或學校的人）有間接的互動？</p> <p>「間接的互動」指經由電話、電子郵件或網路媒介例如社群平台進行雙向互動。</p> | <p><input type="checkbox"/>0 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>1 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>2 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>3 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>9 ??</p> |
| <p>此題僅適用受訪者與他人同住。若受訪者為獨居，請跳過並進行 d 題。</p> <p>您每週有多少天與同住者有間接的互動？</p> | <p><input type="checkbox"/>0 4 天以上</p> <p><input type="checkbox"/>1 2~3 天</p> <p><input type="checkbox"/>2 1 天以下</p> <p><input type="checkbox"/>3 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>9 ??</p> |

d. 間接人際互動使用的媒體

| | | |
|--------------------------------|-------------|---|
| <p>過去一個月內，您使用什麼媒體與他人間接的互動？</p> | <p>請註明：</p> | <p>（可複選）</p> <p><input type="checkbox"/>0 從不迴避</p> <p><input type="checkbox"/>1 經由影像互動（Skype, Zoom, 視訊通話等）</p> <p><input type="checkbox"/>2 經由聲音互動（電話、語音通話等）</p> <p><input type="checkbox"/>3 僅經由文字互動（電子郵件、簡訊、通訊軟體、手寫信件等）</p> <p><input type="checkbox"/>4 完全沒有</p> <p><input type="checkbox"/>9 ??</p> |
|--------------------------------|-------------|---|

【總結】

| | | | | | | |
|----|--------------------|--|--|---|---|--|
| 1 | 是否有同住者 | <input type="checkbox"/> ₀ 獨居 | <input type="checkbox"/> ₁ 有同住者 | | | |
| 2a | 外出頻率 | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | 物理性的退縮 (在自己房間) | <input type="checkbox"/> ₀ 獨居 | <input type="checkbox"/> ₁ 有同住者 | | | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 2b | 外出時間 | <input type="checkbox"/> ₀ 4 小時以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 2~4 小時 | <input type="checkbox"/> ₂ 1~2 小時 | <input type="checkbox"/> ₃ 30 分~1 小時 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | | <input type="checkbox"/> ₄ 30 分以下 | <input type="checkbox"/> ₅ 完全沒有 | | | |
| 2c | 外出工作 | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | | <input type="checkbox"/> ₄ 沒有工作 | | | | |
| 2d | 外出上學 | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | | <input type="checkbox"/> ₄ 不是學生 | | | | |
| 2e | 物理性退縮的持續時間 | <input type="checkbox"/> ₀ 無 | <input type="checkbox"/> ₁ 3 個月以內 | <input type="checkbox"/> ₂ 介於 3~6 個月 | <input type="checkbox"/> ₃ 6 個月以上 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 2f | 物理性退縮的原因 | <input type="checkbox"/> ₁ 生理因素 | <input type="checkbox"/> ₂ 心理因素 | <input type="checkbox"/> ₃ 社會因素 | <input type="checkbox"/> ₄ 防疫對策 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | | <input type="checkbox"/> ₅ 其他 | | | | |
| 2g | 對繭居族狀況的病識感 (現在) | <input type="checkbox"/> ₀ 否 | <input type="checkbox"/> ₁ 是 | | | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | 對繭居族狀況的病識感 (過去) | <input type="checkbox"/> ₀ 否 | <input type="checkbox"/> ₁ 是 | | | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 2h | 個人的痛苦 | <input type="checkbox"/> ₀ 否 | <input type="checkbox"/> ₁ 是 | | | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 2i | 家人的關心、尋求諮商 | <input type="checkbox"/> ₀ 否 | <input type="checkbox"/> ₁ 是 | | | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 2j | 功能損害 | <input type="checkbox"/> ₀ 否 | <input type="checkbox"/> ₁ 是 | | | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 3 | 工作/學校參與 | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | 個人活動參與 | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | 前往醫療機構或諮商中心 | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 4a | 直接的人際互動 (非同住者) | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | 直接的人際互動 (同住者) | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 4b | 迴避人際互動 (個人主觀) | <input type="checkbox"/> ₀ 從不迴避 | <input type="checkbox"/> ₁ 很少迴避 | <input type="checkbox"/> ₂ 有時候迴避 | <input type="checkbox"/> ₃ 總是迴避 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 4c | 間接的人際互動 (非同住者) | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| | 間接的人際互動 (同住者) | <input type="checkbox"/> ₀ 每週 4 天以上 | <input type="checkbox"/> ₁ 每週 2~3 天 | <input type="checkbox"/> ₂ 每週 1 天以下 | <input type="checkbox"/> ₃ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
| 4d | 間接人際互動使用的媒體 | <input type="checkbox"/> ₁ 影像 | <input type="checkbox"/> ₂ 聲音 | <input type="checkbox"/> ₃ 文字 | <input type="checkbox"/> ₄ 完全沒有 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |

【社會退縮（繭居族，Hikikomori）診斷】

I 物理性的退縮（參考 2a.外出頻率）

| | | | |
|------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 過去一個月內，超過 1 小時的外出活動每週 3 天以下。 | <input type="checkbox"/> 否 | <input checked="" type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> ?? |
|------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|

II 物理性退縮造成的痛苦或功能損害（參考 2h.個人的痛苦、2i.家人的關心及尋求諮商、2j.功能損害）

| | | | |
|--|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 若 I 為「是」 過去一個月內，由於 I（物理性的退縮），個人或其家人為此感到痛苦，或造成社交或職業（或學業）的功能損害。 | <input type="checkbox"/> 否 | <input checked="" type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> ?? |
|--|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|

III 物理性退縮的持續時間（參考 2e. 物理性退縮的持續時間）

| | | |
|-------------------------------|----------------------------|--|
| 若 I、II 為「是」 I（物理性的退縮）的持續時間 | <input type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 1 3 個月以內 <input type="checkbox"/> 2 3~6 個月 <input type="checkbox"/> 3 6 個月以上 <input type="checkbox"/> 9 ?? |
|-------------------------------|----------------------------|--|

| | |
|---|------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 不是繭居族（Hikikomori） | 未符合 I |
| <input type="checkbox"/> 2 可能是繭居族，但非病態性繭居族（Pathological Hikikomori） | 符合 I，但未符合 II |
| <input type="checkbox"/> 3 病態性繭居族（Pathological Hikikomori）的高風險群 | 符合 I 及 II，III 為 3 個月以內 |
| <input type="checkbox"/> 4 前病態性繭居族（Prepathological Hikikomori） | 符合 I 及 II，III 為 3~6 個月 |
| <input type="checkbox"/> 5 病態性繭居族（Pathological Hikikomori） | 符合 I 及 II，III 為 6 個月以上 |
| <input type="checkbox"/> 9 ?? | I、II、III 任何一項為?? |

補充項目 A 社會參與 (參考 3.社會參與)

| | | | |
|--|--|--|--|
| 過去一個月內，社會參與的頻率為每週 3 天以下。 社會參與包含工作、上學、個人活動、或至醫療機構或諮商中心等活動。 | <input type="checkbox"/> ₀ 否 (足夠的社會參與) | <input type="checkbox"/> ₁ 是 (過少的社會參與) | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
|--|--|--|--|

補充項目 B 直接的人際互動 (參考 4a.直接的人際互動)

| | | |
|------------------------------|--|--|
| 過去一個月內，與非同住者直接互動的頻率，附嚴重程度評估。 | <input type="checkbox"/> ₀ 不適用：每週 4 天以上 <input type="checkbox"/> ₁ 輕度：每週 2~3 天 <input type="checkbox"/> ₂ 中度：每週 1 天以下 <input type="checkbox"/> ₃ 重度：與同住者亦沒有直接互動 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
|------------------------------|--|--|

補充項目 C 間接的人際互動 (參考 4c.間接的人際互動)

| | | | |
|-------------------------------|---|---|--|
| 過去一個月內，與非同住者間接互動的頻率為每週 3 天以下。 | <input type="checkbox"/> ₀ 否 | <input type="checkbox"/> ₁ 是 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
|-------------------------------|---|---|--|

補充項目 D 孤獨感 (參考 2h.感到孤獨)

| | | | |
|-----------------------|---|---|--|
| 過去一個月內，因為物理性的退縮而感到孤獨。 | <input type="checkbox"/> ₀ 否 | <input type="checkbox"/> ₁ 是 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
|-----------------------|---|---|--|

補充項目 E 共病症 (參考 DSM-5)

| | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> ₀ 無 | | |
| <input type="checkbox"/> ₁ 智能不足 | <input type="checkbox"/> ₂ 自閉症類群障礙症 | <input type="checkbox"/> ₃ 思覺失調症 |
| <input type="checkbox"/> ₄ 憂鬱症 | <input type="checkbox"/> ₅ 社交焦慮症 | <input type="checkbox"/> ₆ 創傷後壓力症候群 |
| <input type="checkbox"/> ₇ 迴避型人格障礙 | <input type="checkbox"/> ₈ 其他精神疾患 (請註明：) | |
| <input type="checkbox"/> ₉ 生理疾病 (請註明：) | | |
| <input type="checkbox"/> ₁₀ ?? | | |

補充項目 F 發病年齡

| | | |
|----------------|-----|--|
| 請記錄繭居族症狀的發病年齡。 | 請註明 | <input type="checkbox"/> ₉ ?? |
|----------------|-----|--|

【過去的社會退縮（繭居族，Hikikomori）發作】

在過去的時間裡，是否有一段時間您幾乎從不外出？例如，有沒有一段時間您幾乎從不離開家，即使是上班、上學或購物？有沒有一段時間您完全停止參與任何形式的社交活動？有沒有一段時間您停止與身邊的人見面和互動，例如家人、朋友或男/女朋友？

0 沒有（過去沒有繭居族發作）

1 有（過去可能有繭居族發作）

是在什麼時候發生的？（請確認發作次數和持續時間）

發作次數：_____次

發作期間：約_____至_____

約_____至_____

約_____至_____

最長的一次發作持續多久？

0 不適用

1 3個月以內

2 介於3~6個月

3 6個月以上

9 ??

請告訴我更多關於那段時間的事情。

請紀錄：

<記錄過去社會退縮（繭居族，Hikikomori）的發作期間>

(例)

10~19 歲

國中一年級至三年級拒學及社交退縮（繭居族）

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|------------|----|----|------------|----|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 13 (國一) | 14 | 15 | 16 (高一) | 17 | 18 | 19 |
|----|----|----|------------|----|----|------------|----|----|----|

0~9 歲

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|-----------|---|---|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 (小一) | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|-----------|---|---|

10~19 歲

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|------------|----|----|------------|----|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 13 (國一) | 14 | 15 | 16 (高一) | 17 | 18 | 19 |
|----|----|----|------------|----|----|------------|----|----|----|

20~29 歲

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

30~39 歲

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

40~49 歲

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

50~59 歲

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

備註：

| |
|--|
| |
|--|

【現在（過去一個月）的社會退縮（繭居族，Hikikomori）嚴重程度分級】

| <input type="checkbox"/> 有同住者 | <input type="checkbox"/> 獨居 |
|--|--|
| 【Stage 0X】¹ <input type="checkbox"/> 每週外出 4 天以上 <input type="checkbox"/> 每週和非同住者有直接互動為 4 天以上 | 【Stage 0Y】² <input type="checkbox"/> 每週外出 4 天以上 <input type="checkbox"/> 每週和他人有直接互動為 4 天以上 |
| 【Stage 1X】³ <input type="checkbox"/> 每週外出 2~3 天 <input type="checkbox"/> 每週和非同住者有直接互動為 2~3 天 | 【Stage 1Y】⁴ <input type="checkbox"/> 每週外出 2~3 天 <input type="checkbox"/> 每週和他人有直接互動為 2~3 天 |
| 【Stage 2X】⁵ <input type="checkbox"/> 每週外出 1 天以下 <input type="checkbox"/> 每週和非同住者有直接互動為 1 天以下 | 【Stage 2Y】⁶ <input type="checkbox"/> 每週外出 1 天以下 <input type="checkbox"/> 每週和他人有直接互動為 1 天以下 |
| 【Stage 3X】⁷ <input type="checkbox"/> 每週外出 1 天以下，且幾乎沒有離開房間 <input type="checkbox"/> 每週和非同住者有直接互動為 1 天以下，且幾乎沒有與同住者直接互動 | |

| |
|---|
| <input type="checkbox"/> ₁ 經由網路或電話與他人進行雙向的間接互動 |
| <input type="checkbox"/> ₀ 幾乎沒有經由網路或電話與他人進行雙向的間接互動 |

※當同時勾選不同階段的方框時，應選擇較高的階段進行嚴重程度分級。

例如：對於一個同時勾選 Stage 2X「每週外出 1 天以下」和 Stage 3X「每週和非同住者有直接互動為 1 天以下，且幾乎沒有與同住者直接互動」的情況，應該將該案例分類為 Stage 3X。

註記嚴重程度分級

【Stage _____】^()

HiDE 由加藤隆弘 (Takahiro A. Kato) 醫師及其實驗室成員在九州大學ひきこもり研究室 (Hikikomori-Research Lab) 製作。

HiDE 的版權為主要開發者加藤隆弘 (Takahiro A. Kato) 醫師所有。未經授權禁止對 HiDE 進行商業使用、修改或翻譯。若您希望出於商業目的使用 HiDE 或有翻譯 HiDE 的需求，請聯繫主要開發者：加藤隆弘 (Takahiro A. Kato) 醫師 (kato.takahiro.015@m.kyushu-u.ac.jp / kato.takahiro.a@gmail.com)。