

家族が最初の支援者になるために 身につけたい5つのステップ 「ひ・き・こ・も・り」



2025年

6月4日（水） 15:00～16:30



- ひ** 評価（ひょうか）：ひきこもり状況の理解
- き** 聴（き）く：傾聴による相談しやすい場所づくり
- こ** 声（こえ）かけ：適切な声かけによるポジティブな行動変化
- も** 求（もと）める：状況に応じて専門家に支援を求める
- り** リラックス：リラックスできる家庭での取り組み

家族が最初の支援者になるためのはじめの一步を学ぶことができます
今回は家族支援の基礎（特に「こ：声かけ」）を紹介します

申込締切：2025年6月2日（月） 正午

参加条件：ひきこもり状態にある人の**ご家族の方・支援者の方**
パソコンを使ったオンライン（Zoom）での参加が可能な方

募集人数：20名

申込方法：下記のURLまたはQRコードからご応募ください
<https://forms.gle/AJNMC2QZ3JFoUZyR7>

申し込み
フォーム



ひきこもり研究ラボ@九州&北海道（代表）加藤隆弘（事務局）久保太聖
お問い合わせなどの連絡先：familysupport@hikikomori-lab.com

ひきこもりラボHP

