



本人支援の多様性

-くすり・精神分析からメタバーブスまで-



2023年

2月22日（水） 14:00～16:00

参加費
無料

内容

・第1回では「ひ・き・こ・も・り」5つのステップを紹介しました。

ひ 評価（ひょうか）：ひきこもり状況の理解

き 聴（き）く：傾聴による相談しやすい場所づくり

こ 声（こえ）かけ：適切な声かけによるポジティブな行動変化

も 求（もと）める：状況に応じて専門家に支援を求める

り リラックス：リラックスできる家庭での取り組み

・第2回は前回の復習をした後、様々な本人支援のアプローチを紹介します。

開催日時：2023年 2月 22日（水） 14：00～16：00

応募締切：2023年 2月 15日（水）

応募条件：①ひきこもり状態にある人のご家族の方・支援者の方

②パソコンを使ったオンライン（Zoom）での参加が可能な方

募集人数：30名（初回プログラムの参加者優先）

応募方法：下記のURLまたはQRコードからご応募ください

<https://forms.gle/SpuCJM8uoko9PDfv8>



九州大学病院気分障害ひきこもり外来（代表） 加藤隆弘：（事務局） 堀江和正・久保太聖

お問い合わせなどの連絡先：familysupport@hikikomori-lab.com